

# Cirkel van Invloed



## Waarom

Om jouw invloed en verantwoordelijkheid te vergroten



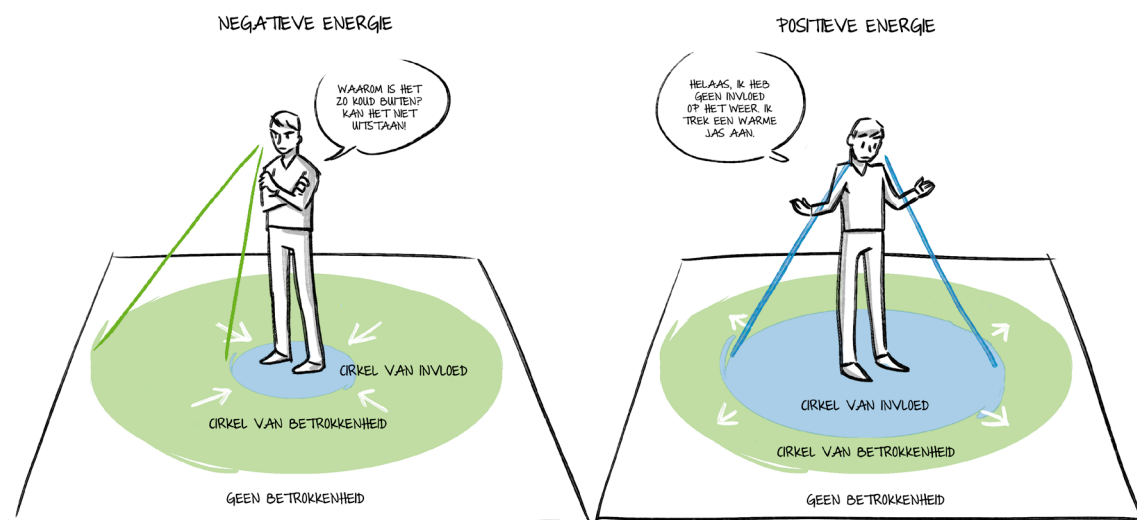
## Hoe

Door je te focussen op zaken waar jij invloed op hebt

## Introductie

Als werknemer, ondernemer, partner of ouder wil je succesvol zijn. Dan is het handig dat je werkt aan dingen waarop je invloed hebt. Klinkt eenvoudig toch? Maar makkelijk is anders! Hoe vaak geef je geen aandacht aan dingen waarop je géén invloed hebt? Verspilde tijd en energie! Want het haalt niets uit én je kunt die tijd en energie niet meer in je succes steken!

Stephen Covey reikt een mooie tool aan om dit te onderzoeken. Waar richt jij je aandacht op? Welke dingen kun jij beïnvloeden? Waar kun je dus ook echt wat aan veranderen? Of zijn dat dingen waar je toch weinig over te zeggen hebt? Covey gebruikt hierover een model met 2 cirkels: De Cirkel van Invloed en De Cirkel van Betrokkenheid.



### Cirkel van Betrokkenheid – wat beïnvloedt jou?

Veel dingen beïnvloeden ons leven. Onze gezondheid, het weer, het politieke klimaat, de koers die jouw leidinggevende inzet, het humeur van onze partner. Al deze zaken vallen binnen onze Cirkel van Betrokkenheid.

### Cirkel van Invloed – waar heb jij invloed op?

Binnen je Cirkel van Betrokkenheid vind je dingen waar jij géén of weinig invloed op hebt. Alle zaken waar je wél invloed op hebt, passen in een kleinere cirkel: jouw Cirkel van Invloed.

### Richt je op de Cirkel van Invloed

Wil jij baas van je eigen success zijn? Doe dan wat wél kan! Richt je tijd en energie op je Cirkel van Invloed. Deze positieve energie vergroot je invloed en verantwoordelijkheid. Want wat je aandacht geeft, groeit!

### Stop met klagen over wat je overkomt

Steek je tijd en energie in dingen die je toch niet kunt veranderen? Stop daar dan mee! Want meestal verbetert je situatie niet én word je er meer slachtoffer van. Want ook hier geldt: wat je aandacht geeft, groeit!

## Oefening

### Stap 1

Maak een lijstje van jouw belangrijkste uitdagingen. Werk of privé, mag allebei. In ieder geval dingen waar je tijd en energie in steekt;

### Stap 2

Teken een grote cirkel op een A4'tje en zet jezelf in het midden. Dit is je Cirkel van Betrokkenheid. Teken binnen deze cirkel je Cirkel van Invloed;

### Stap 3

Verdeel nu je uitdagingen over beide cirkels:

- Geen invloed op > Cirkel van Betrokkenheid
- Wél invloed op > Cirkel van Invloed

### Stap 4

Kijk hoe je ervoor staat:

- Hoeveel van je uitdagingen liggen buiten je Cirkel van Invloed? Hoeveel erbinnen?
- Waarin steek je veel tijd en energie? Heb je daarop invloed of niet?
- Wat wil je doen met uitdagingen binnen je Cirkel van Invloed? En wat kun je wél met de dingen uit je Cirkel van Betrokkenheid?

### Stap 5

Kies drie uitdagingen waarmee je aan de slag wilt. Welke stappen wil je zetten en kun je zetten om deze uitdagingen de baas te worden?

*Succes met de oefening!*